

12-aflednings EKG

EN PRAKTISK PROCEDUREVEJLEDNING FRA MEDVIDEN.DK

FORFATTER
MORTEN ANDRESEN

PUBLICERET
28. SEPTEMBER 2010

Formål

At opnå et billede af den elektriske aktivitet i patientens hjerte.

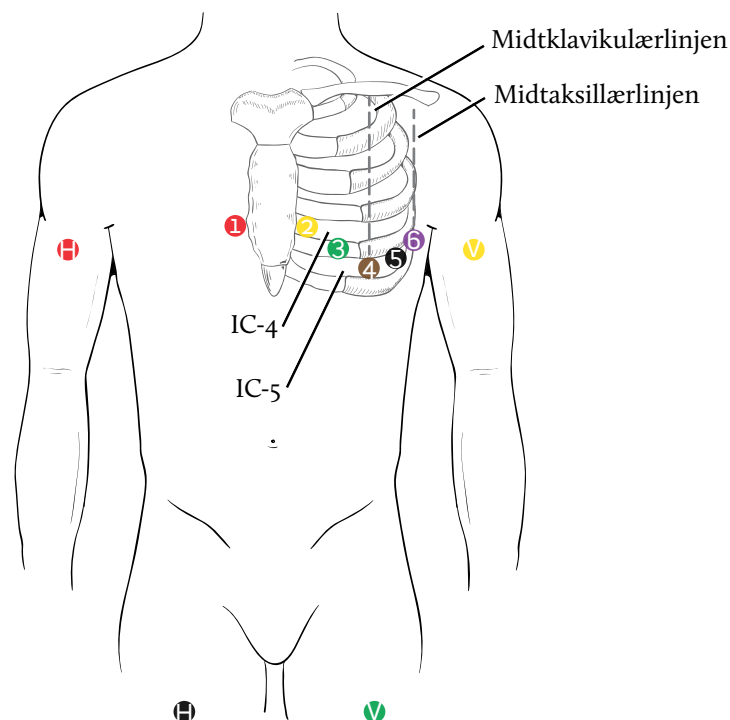
Indikationer

- Diagnostik ifm. brystmerter (herunder udvikling over tid i EKG'et)
- Diagnostik af arytmier (fx i forbindelse med synkoper)
- Monitorering af hjertesygge patienter
- Udredning af hjertesvigt

Remedier

- EKG-apparat
- 12 selvklæbende EKG-elektroder
- Evt. skraber til hårfjernelse
- Evt. spritservietter

FIGUR 1. PLACERING AF
EKG-ELEKTRODER IFM.
12-AFLEDNINGS EKG



Kontraindikationer

Ingen.

Proceduren

Alle EKG-elektroderne er blå, hvorimod ledningerne fra EKG-apparatet har forskellige farver i enden, der afgør hvor på kroppen de skal sidde. Følg nedenstående anvisninger for den korrekte placering, og følg med på figur 1.

1. Påsæt ekstremitetsafledninger:
 - i. Rød placeres på højre overarm.
 - ii. Gul placeres på venstre overarm.
 - iii. Grøn placeres lige over venstre ankel.
 - iv. Sort placeres lige over højre ankel.
2. Påsæt EKG-elektroderne i nedenstående rækkefølge (se figur 1).
 - i. V₁ placeres i IC-4 (intercostalrum) på højre side af sternum.
 - ii. V₂ placeres i IC-4 på venstre side af sternum.
 - iii. V₄ placeres i IC-5 i venstre midtklavikulærlinje.
 - iv. V₆ placeres i IC-5 i venstre midtaksillærlinje.
 - v. V₃ placeres midt mellem V₂ og V₄.
 - vi. V₅ placeres midt mellem V₄ og V₆.
3. EKG-apparatets ledninger kobles til alle EKG-elektroderne.
4. Tænd EKG-apparatet.
5. Informér patienten om at han skal ligge fladt på ryggen uden at berøre hoved- eller fodgærde.
6. Sørg for at sengen står helt stille, at der ikke er nogen personer, der berører den, og tryk derefter på start-knappen.
7. Påsæt patientlabel og kontroller angivet tidspunkt.



FIGUR 2. FARVER PÅ EKG-ELEKTRODERNE. HA/RA: HØJRE ARM/RIGHT ARM. VA/LA: VENSTRE ARM/LEFT ARM. HB/RL: VB/LL: VENSTRE BEN/LEFT LEG. HØJRE BEN/RIGHT LEG.

Efter proceduren

1. Alle EKG-elektroder fjernes igen og smides ud.
2. Alle ledninger fra EKG-apparatet inkl. kontaktfladerne til EKG-elektroderne afsprittes.
3. EKG'et beskrives i journalen.

Husk

- Du bør altid sikre dig at EKG-apparatet fungerer som det skal og er indstillet korrekt. (Fx. korrekt papirhastighed, 25 mm/s, og korrekt standardamplitude, 1 mV = 1 cm på papiret.)
- Det kan være en fordel at lade elektroderne blive siddende, hvis man forventer, der skal tages flere EKG'er indenfor få timer da dette giver præcis samme afledninger. Det er især relevant i forbindelse med indlæggelse på grund af brystsmærter.
- Det kan endvidere være en fordel at placere ekstremitets elektroderne over knogle for at reducere interferens og muskelstøj.
- Man kan med fordel angive symptomer på selve EKG'et, ligesom det kan være en fordel at skrive hvornår i et givent behandlingsforløb EKG'et er taget.